

# WARUM IN MANCHEN FÄLLEN KEIN CORONA-TEST NÖTIG IST

Aufgrund der weiter sehr hohen Fallzahlen bei gleichzeitig **begrenzten Testmitteln und Personal in den Laboren** zur Testung auf das Coronavirus hat das Robert Koch-Institut (RKI) am 3. November 2020 die Testkriterien angepasst. Diese gelten als Richtschnur für Ihre Ärztin / Ihren Arzt, in welchen Situationen die Nationale Testverordnung für SARS-CoV-2 greift und in welchen nicht.

**Aktuell sollen Patienten mit leichten Erkältungssymptomen nur unter bestimmten Voraussetzungen getestet werden**, um die vorhandenen Laborkapazitäten für vorrangig schwere Verläufe sowie Risikogruppen oder in Gesundheitswesen tätige Menschen zu sichern. Würde das deutsche Gesundheitswesen weiterhin jeden Menschen, auch mit leichten oder sogar gar keinen Symptomen testen, wären gerade jetzt, zu Beginn der typischen Erkältungszeit, laut RKI mehr als drei Millionen Tests pro Woche nötig. Die Kapazität liegt jedoch bei 1,4 Millionen Tests pro Woche.

Das Bundesgesundheitsministerium appelliert daher an jeden einzelnen, die Solidargemeinschaft zu bedenken – auch wenn in den eigenen Augen eine Testung angezeigt wäre. **Wir stehen vor einer „Mammutaufgabe“ für die Gesellschaft.**

Zur Erinnerung: Bei einem überwiegenden Großteil der an Covid-19-Erkrankten verläuft die Krankheit mit überaus leichten Symptomen – vor allem bei Nicht-Risikogruppen wie Ihnen.

Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt hat sorgfältig abgewogen, dass zum aktuellen Zeitpunkt keine Testung auf SARS-CoV-2 nötig ist. **Sollte sich Ihr Zustand verändern und die Erkältungssymptome stärker werden, so bitten wir Sie umgehend um telefonische Kontaktaufnahme!**

## In der akuten Situation können Sie einen Beitrag leisten und folgende Empfehlungen befolgen:

- Kurieren Sie Ihre leichte Erkrankung daheim aus. Meiden Sie Kontakte; begeben Sie sich idealerweise in häusliche Isolation für 5 Tage UND mindestens 48 Std. Symptomfreiheit (insbesondere ab 7-Tages-Inzidenz von 35/100.000). Dafür ist kein Corona-Test nötig!
- Unter **[www.hausarzt.digital/covid19](http://www.hausarzt.digital/covid19)** finden Sie Patienteninfos, unter anderem zur häuslichen Isolation sowie zu fiebrigen Infekten.
- Sollten sich Ihre Symptome verschlimmern, rufen Sie in Ihrer Hausarztpraxis an!
- Setzen Sie weiter, auch nach Ihrer Genesung, die AHA+L-Regeln um: Abstand, Hygiene, Alltagsmaske + Lüften.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie noch Fragen haben!

Praxisstempel